

Kindermishandeling komt vaak voor. In Rotterdam hebben gemiddeld twee kinderen per klas te maken met mishandeling. Daarom besteedt de gemeente Rotterdam van 19 tot en met 25 november extra aandacht aan kindermishandeling. Er worden veel verschillende activiteiten georganiseerd op en door scholen in Rotterdam. Aandacht is belangrijk, want geweld stopt niet vanzelf.

Tessa werd jarenlang mishandeld door haar vader

‘Niemand vroeg naar mijn blauwe plekken’



Tessa adviseert: ‘Ga op je onderbuikgevoel af en praat met het kind. Dat heb ik gemist’

Ruim drie procent van de kinderen in Nederland krijgt te maken met een vorm van kindermishandeling. Ook Tessa (25). Zij leefde jaren in angst voor de klappen van haar vader.

‘Vanaf mijn vijfde kreeg ik weleens een corrigerende tik. Mijn vader was streng maar rechtvaardig. Maar een tik veranderde in een klap, een klap in een stomp en een stomp in een schop. Mijn vader kon heel boos en agressief zijn. Dan liep ik een week op mijn tenen. Schatte ik de situatie verkeerd in, dan kreeg ik weer klappen. Soms negeerde hij me een week. Dat vond ik nog het ergste.’

Schoppen en haren trekken

Toen ik naar de middelbare school ging, werd het erger. Kleine dingen konden hem woest maken. Te laat uit school komen, te vroeg, muziek te hard, bed niet opgemaakt. Aan de manier waarop hij de trap opkwam, hoorde ik al hoe erg de klappen zouden zijn. Vaak begon het met een tik en eindigde het met schoppen en haren trekken.

Het was altijd afwachten tot het weer misging. Op een gegeven moment begon ik mezelf te beschadigen. Ik zocht naar controle. Bij de GGZ constateerden ze een persoonlijkheidsstoornis. Niemand die vroeg naar mijn blauwe plekken. Ook mijn leerkrachten herkenden de signalen van kindermishandeling niet. Ik was een stil, schrikachtig meisje. Ik durfde mijn mening niet te geven, maar niemand trok aan de bel.

Weer contact met ouders

Op mijn zestiende ben ik naar jeugdzorg gestapt, ik kon het geweld niet meer aan. Ik ben uit huis geplaatst. Na mijn achttiende verjaardag kon ik niet meer bij jeugdzorg terecht en raakte ik in een zwart gat. Ik had geen inkomen en het ging psychisch niet goed. Ik raakte dakloos en heb in verschillende klinieken gezeten. Vijf jaar geleden was ik klaar met alles. Ik heb me toen laten opnemen en mezelf voorgenomen: ik ga er nu voor 100 procent voor, als ik me daarna niet beter voel, dan mag ik dood.

Ik heb me 100 procent gegeven en gelukkig gaat het nu goed met me. Ik heb veel verwerkt en heb zelfs weer contact met mijn ouders. Ik volg een opleiding tot verpleegkundige. Ik wil de signalen van kindermishandeling op de kaart te zetten. Zodat hulpverleners weten wat ze moeten doen als ze mishandeling vermoeden. Ga op je onderbuikgevoel af en praat met het kind. Dat heb ik gemist. Dat iemand aan mij vroeg of het wel goed ging.’

De naam Tessa is verzonnen. Haar echte naam is bij de redactie bekend.

Zorgen om een kind? Meld het! Wijkteam helpt ouders en kinderen

Maakt u zich zorgen om een kind en vraagt u zich af of er sprake is van kindermishandeling of verwaarlozing? Deel uw zorgen dan met de huisarts, de school of met Veilig Thuis. Als het nodig is, schakelen zij het wijkteam in. Het wijkteam gaat dan op zoek naar de best passende hulp voor het kind en het gezin.

‘Die hulp bieden we zo veel mogelijk binnen het gezin’, vertelt Eke Voorthuijzen, jeugd- en gezinscoach van het wijkteam Hillesluis. ‘Bij vermoedens van kindermishandeling of verwaarlozing werken we volgens een helder stappenplan (de Meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling). Dankzij dat stappenplan weten ouders precies wat ze kunnen verwachten en werken hulpverleners zo veel mogelijk op dezelfde manier.’

‘Bij het stappenplan hoort dat we de vermoedens uitgebreid bespreken met het gezin en met andere betrokken hulpverleners. Vervolgens nemen we samen met de ouders beslissingen over de hulp. Vaak helpen we het gezin ook met andere problemen, bijvoorbeeld rond geld, opvoeding of huisvesting.’

Wilt u uw zorgen over een kind delen of zoekt u hulp? Praat erover met uw huisarts of een leerkracht. Of bel met Veilig Thuis: 0800 - 2000 (gratis en 24 uur per dag bereikbaar).



Eke Voorthuijzen: ‘Bij vermoedens van kindermishandeling werken we volgens een helder stappenplan’

Rotterdamse Kinderrechten Award

Buurtbewoners die kinderen een veilige plek bieden. Een plan dat online pesten tegengaat. Dit soort initiatieven helpt om kinderen in de stad veilig te laten opgroeien. De Kinderrechten Award zet Rotterdammers en Rotterdamse organisaties die zo’n initiatief nemen in het zonnetje.

Op 20 november – de Dag van de Rechten van het Kind - worden de Rotterdamse Kinderrechten Awards voor de tweede keer uitgereikt. Tijdens dit evenement in het stadhuis winnen een Rotterdammer en een Rotterdamse organisatie een speldje, certificaat en een geldbedrag. De prijs kunnen ze gebruiken voor het initiatief.

Top drie per categorie

Voorafgaand aan de uitreiking kon er worden genomineerd. Een jury heeft alle nominaties bekeken en per categorie een top drie geselecteerd. De top drie presenteert op 20 november het initiatief voor de jury. Op basis hiervan kiest deze de winnende initiatiefnemers. Kijk voor de geselecteerde initiatieven die kans maken op de prijs op www.rotterdam.nl/kinderrechtenaward.

Melding maken van mishandeling?

 bel Veilig Thuis: 0800-2000

 www.veiligthuisrr.nl

Wie

wie heeft er wat tijd raadt dat ik vecht kent de monsters onder mijn bed

hoort mijn stilte geeft me wat hoop weet van de wolk boven mijn hoofd

wie kijkt naar me om zegt me gedag ziet het verdriet achter mijn lach

stelt me in staat biedt vaste grond vraagt hoe het gaat en... hoe dat komt

Derek Otte



Gemeente Rotterdam